



周口职业技术学院冬季作息时间表

	6:00
	/ 习 6:20-7:00
上午	备 7:50
	1 8:00-8:45
	2 8:55-9:40
	3 10:00-10:45
	4 10:55-11:40
下午	备 13:50
	5 14:00-14:45
	6 14:55-15:40
	7 15:50-16:35
	8 16:45-17:30
习	19:00-20:40

备 ：

1.  :2024 10 1 --2025 4 30 。
2.  上下 安 如下：
 - (1) 元 区五区实 (含多媒体 室)、六区 学 、图书 、
与 实 中 上 : 上午 1、2 上下 不变, 即
8:00-8:45,8:55-9:40; 上午 3、4 不 休 , 11:30 下 ;
 - (2) 元 区其他 学区 (含四区 学 、体 、体 场)以及 区、
中 区上下 不变, 即 8: 00 上 , 11:40 下 ;
 - (3) 10:00-11:40 不再响 , 任 。